

Retraités en action



RETRAITÉS EN
ACTION REVIENT
À LA FORÊT
RÉCRÉATIVE DU
12 MAI AU 22
AOÛT 2025 !

Venez bouger en groupe avec notre animatrice sportive Gabrielle.

Matériels nécessaires: poids ou élastique, bouteille d'eau et tapis d'entraînement.

Nouvel horaire 2025
Lundi, mercredi et vendredi
de 10h à 11h.

Pour plus d'information:
819-824-1333 poste 6



FORÊT RÉCRÉATIVE
DE VAL-D'OR

