

Val-d'Or



Explorez



FORÊT RÉCRÉATIVE
DE VAL-D'OR



Tarifs,
services
et horaire à
l'intérieur !



Pavillon Kiwanis-Lemieux

Ouvert tous les jours

Juin et juillet
de 9 h à 21 h

Août
de 9 h à 20 h

Mai et septembre
de 9 h à 19 h

Octobre
de 9 h à 18 h



FORÊT RÉCRÉATIVE
DE VAL-D'OR

179, 7^e Rue

819 824-1333 p. 4290

foret.recreative@ville.valdor.qc.ca

Location d'équipement — Tarification

Équipement/clientèle	Location 2 H	Location 4 H	Location 8 H
Vélo de montagne ou patin à roues alignées —ADULTE—	10 \$ 2 points Accès+	15 \$ 4 points Accès+	20 \$ 5 points Accès+
Vélo de montagne ou patin à roues alignées —ÉTUDIANT / 60 ANS ET PLUS— (preuve demandée)	5 \$ 2 points Accès+	10 \$ 3 points Accès+	15 \$ 5 points Accès+
Vélo à pneus surdimensionnés (VPS) —TOUS—	15 \$ 4 points Accès+	30 \$ 8 points Accès+	45 \$ 12 points Accès+
Vélo de montagne double suspension —TOUS— (dépot obligatoire)	30 \$	50 \$	75 \$
Remorque —TOUS—	5 \$ 1 point Accès+		

La location de vélo de montagne ou de patin à roues alignées est **gratuite** pour les 12 ans et moins accompagnés d'un adulte. Prêt gratuit des équipements de protection lors de la location.



Vous pouvez vous procurer la carte Accès+ à la Forêt récréative ainsi qu'au bureau du Sports et plein air.

Tarification stationnement véhicule récréatif:

Services	Tarification
Location emplacement camping avec service	30 \$
Location emplacement * camping sans services	20 \$

*Les emplacements sans services sont disponibles seulement lorsque les 6 terrains avec service sont utilisés, par exemple lors d'un évènement majeur.



Services Offerts:

- Location d'équipement
- Prêt d'équipement de protection
- Machines distributrices
- Toilettes et tables à langer
- Internet sans fil
- Aires de repos dont la Place Rotary avec foyer extérieur
- Boutique « Collection Forêt récréative »
- Station de réparation et de lavage pour vélo (libre-service) –Nouveauté 2019–

Station santé Description des cours:

Retraités en action

Séances d'entraînement visant l'amélioration des capacités cardiovasculaires et musculaires pour les personnes retraitées déjà actives, dans le respect des capacités personnelles de chacun et dans un environnement sécuritaire. Plaisir garanti!

Intensité: intermédiaire à avancé

Horaire:

Lundi, mercredi et vendredi de 9h30 à 10h30
Mardi et Jeudi de 12 h30 à 13 h30

Entraînement adapté

Séances d'entraînement destinées aux personnes souffrant de maladies chroniques et/ou d'une incapacité physique importante, le tout offert dans un environnement sécuritaire. Amélioration de la condition physique et plaisir garanti!

Intensité: débutant

Horaire:

Lundi et mercredi de 10 h30 à 11 h30

Bouge au Parc (à partir du 25 juin au parc Lemoine)

Séances d'animation sportive visant à faire découvrir les joies d'être physiquement actif en famille. Sous forme d'ateliers ou de jeux, venez bouger dans un milieu sécuritaire et ludique. Plaisir garanti!

Horaire:

Mardi et jeudi de 18 h00 à 19 h00

Activités Saison estivale:

- Vélo de montagne (30 km de sentiers)
- Vélo de promenade
- Vélo-Parc Richelieu (Pumptrack)
- Patin à roues alignées
- Course à pied
- Randonnée pédestre
- Entraînement extérieur avec équipement de type Trekfit

