



Espace naturel d'une grande qualité à proximité de la ville, la Forêt récréative de Val-d'Or offre une multitude d'activités pour tous. Notre personnel se fera un plaisir de vous accueillir et de vous présenter notre service de location d'équipements récréatifs.





Marche Patin à roues alignées Prêt d'équipement Station d'exercice

Vélo de montagne Vélo de randonnée Géocaching

HEURES D'OUVERTURE DU PAVILLON KIWANIS-LEMIEUX

## **OUVERT TOUS LES JOURS**

Mai: 9 h à 20 h Juin: 9 hà 21 h Juillet: 9 h à 21 h

Août:9hà20h Septembre: 9 h à 19 h Octobre: 9 h à 18 h

Tél.: 819-874-0201 #1 / foret.recreative@ville.valdor.qc.ca



## CODE ÉTHIQUE

- Je respecte les autres utilisateurs quel que soit leur niveau;
- Je suis prudent (e);
- Je participe à la propreté du site;
- Je fais attention à l'environnement, aux aménagements et aux équipements.



## RÈGLES DE SÉCURITÉ

- Établissez votre plan de déplacement et communiquez le à un proche;
- Portez un casque approprié à votre activité;
- Respectez l'usage des sentiers;
- Restez à l'intérieur des sentiers balisés;
- Repérez les bornes de localisation;
- Maintenez la droite dans les sentiers à double sens;
- Les enfants de 12 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.



## QUOI FAIRE EN CAS D'URGENCE?

- Gardez votre calme;
- Contactez le 911;
- Donnez votre position selon la borne de localisation la plus proche;
- En cas de blessure :
- Groupe de 2, demeurez avec la personne blessée et attendez les services d'urgence;
- Groupe de 3 et plus, au moins une personne demeure avec la personne blessée et une autre va chercher de l'aide;
- Dans le cas d'une blessure grave, ne pas déplacer la personne, attendez les services d'urgence.







